Inscripciones 2024

Las consultas Se realizan UNICAMENTE vía WhatsApp



+5492235430735

Dirección:

25 de Mayo 2953 3ro. 12 Mar del Plata Atención Únicamente con Turno Programado vía WhatsApp No se atenderá sin turno previo.



Plan de estudio del curso completo de:

Masaje Corporal + Masaje Deportivo

Especialización en Masaje Deportivo de Alto y Bajo Rendimiento

Otorga Carnet y Certificación Firmada por Médico y Kinesióloga

Los cursos de formación profesional en labores auxiliares, tienen por objeto capacitar a los cursantes en Técnicas y Tratamientos orientados hacia la belleza, el descanso y el bienestar general, en personas sanas, sin fines Terapéuticos. Ley 23947 -1991

El curso de Masaje Corporal y Masaje Deportivo fue pensado y diagramado tanto para aquellas personas que no tienen ningún conocimiento de masaje ni de anatomía ni nada, como así también para aquellos que deseen obtener una capacitación superior en Masaje Deportivo, teniendo ya conocimientos previos.

No importa si sos ama de casa o deportista, no importa tu contextura física. Solamente necesitas ser mayor de 18 años, tener ganas de estudiar y aprender, asistir a las clases prácticas, mirar los videos, realizar los trabajos prácticos y tener tu cuota abonada al día.

El plan de estudio se divide en 2 etapas, cada una de ella a su vez, cuenta con unidades teóricas y unidades prácticas, logrando así, una capacitación completa y profesional, ya sea que desees utilizarlo en forma personal, para familiares y amigos, o en forma laboral, de manera independiente o en relación de dependencia, en un gabinete de Masajes, en el Spa de un Crucero, o el Spa de un Hotel, en gimnasios, centros de estética, centros de Yoga, empresas o en cualquier ámbito privado, favoreciendo el descanso, disminuyendo el stress, aportando bienestar, siempre en personas sanas sin fines terapéuticos.

Plan de Estudio:

Primera Etapa

La 1er etapa corresponde a la comprensión y aprendizaje de las técnicas clásicas de Masaje Corporal Sueco, relajante y descontracturante, así como también la realización de los trabajos prácticos sobre anatomía básica, y nociones elementales que necesita un masajista.

Segunda Etapa

La 2da etapa corresponde a la especialización en Masaje Deportivo de Alto y Bajo Rendimiento, así como también la realización de los trabajos prácticos sobre anatomía básica y nociones elementales que necesita un masajista deportivo.

La duración del curso es de 9 Meses y ambas etapas, forman parte del mismo curso.

Mes	Practica	Teoría
1	Observación y lectura de columna vertebral. Armado del gabinete. Asepsia. Observación del movimiento Articular. Masaje Relajante en Pies y Piernas. Piernas cansadas y con Várices. Masaje Inductivo para el descanso. Masaje Hiperemiante en Piernas. Effleurage, Petrissage y Friccion. Movimientos Largos, Cortos, Concéntricos y Dispersantes.	Diferencia entre Kinesiólogo y Masajista. Leyes. Alcance del Masajista. Sin fines Terapéuticos. Histología y Anatomía. Descripción funcional de Huesos, Músculos, Tendones y Ligamentos. Descripción de Alteraciones de la columna vertebral Cifosis, Escoliosis, Lordosis, diferencia entre Neuralgia, Dorsalgia, lumbalgia, coxalgia, cervicalgia, braquialgia, ciatalgia. Cuando decir No a un Masaje. Signos Vitales. Ficha del cliente.
2	Masaje Relajante en Espalda. Masaje Relajante en Cuello. Masaje Relajante en Brazos Masaje en Silla.	Descripción del sistema nervioso, Contraindicaciones del masaje. Cuando decir no. Aceites, Cremas, Salicilato, Cloruro de Magnesio.
3	Práctica de Masaje Relajante y Técnicas de Masaje para Spa. Masaje Completo boca abajo.	Diferencia entre Contractura, restricción del movimiento y fatiga muscular. Cansancio Físico, stress.
4	Masaje Descontracturante de Espalda Compresiones y Bombeos. Terapia Térmica.	Sistemas del Cuerpo Humano. Contraindicaciones del masaje en problemas cardiovasculares.
5	Stretching. Masaje Boca Arriba. Técnica de Masaje Deportivo Entrenamiento semanal (Bajo rendimiento)	Inicio de Masaje Deportivo.

6	Masaje pre y Post deportivo de Alto Rendimiento. eventos competitivos. Miembro Inferior. Criomasaje. Compresiones y Percusiones. Grupos Musculares. Masaje de Fibras Profundas.	Descripción y localización de los diferentes grupos musculares. Sobreestimulación articular Cuando decir no.
7	Masaje Pre deportivo para eventos competitivos Espalda y Brazos. Masaje Olímpico. Postas de Masaje.	La necesaria supervisión médica. El masaje como medio de inducción a un buen descanso.
8	Practica Final	Revisión final de carpeta de trabajos prácticos
9	Examen Masaje Corporal Masaje Deportivo	

Duración total del curso: 9 Meses

Modalidades de Asistencia:

- 9 clases de 3 Horas y Media cada una, si cursas 1 vez al mes, días sábado.
- 18 clases de 2 hs. Cada una, si cursas 2 veces al mes, días martes

Indistintamente de si cursas 1 vez al mes, o 2 veces al mes, el valor de la cuota y pago de la misma es Mensual, o podés optar por abonar en forma anticipada ya sea el curso completo o trimestralmente.

Consultá los descuentos por pagos anticipados de cuotas.

Instructora de Técnica:

Sra. Cga. Valeria E. Fernández

Ex Deportista Representante del Club Ciudad de Buenos Aires, Natación (1986/1997)

Masajista Deportiva Especializada en Deportes de Alto Rendimiento (2003)

Masajista Invitada en Torneos Roxy Surf y Arte (Mdg 2006 al 2009)

Masajista Invitada en el Energizer Surf (Mdq 2007)

Masajista Invitada en Torneo King of the Grams Quick Silver- 2007 (Surf Mdq Playa Grande),

Masajista reconocida por ESPN para Torneos internacionales de alto rendimiento (2007)

Creadora de la técnica de Masaje Para torneos, en Postas Deportivas (2007)

Masajista invitada en Torneos de Paddle y Rugby entre otros (Mdq 2008/2012)

Masajista Invitada en Master Open 2022 Torneo Olímpico Natación (Mdq 2022)

Instructora en Masaje deportivo Amateur y de alto rendimiento, desde 2006 a la fecha.

Instructor Ayudante:

Sra. Paula Macellaro

Masajista Invitada en Master Open 2022 Torneo Olímpico Natación (Mdq 2022) Instructora en Masaje deportivo Amateur y de alto rendimiento, desde 2019 a la fecha

Supervisor Certificante:

Dr. Oscar Gyukits Médico especializado en Estética Médico Deportólogo Ex Docente del Hospital Muñiz Profesor del IEA

Supervisor Certificante:

Kga. Nancy Gyukits Ex Directora de Rehabilitación del Centro Médico Cemire Directora Instituto IEA

Perfil del Masajista:

El Masajista Corporal trabaja el área de las técnicas/tratamientos, **SIN fines terapéuticos**, que inducen al descanso, al bienestar físico y emocional, disminuyendo el stress **en personas sanas**. Los tratamientos son no invasivos.

Para ser Masajista, simplemente se necesita tener ganas de aprender y practicar.

Este curso, te permitirá aprender a evaluar y trabajar, sugerir y diseñar, protocolos de trabajo, así como también, aplicar los masajes que se utilizan en centros de estética y Spa, con el fin de, al finalizar el curso, formar parte de esta hermosa profesión, ya sea para uso personal, uso familiar y amigos, o bien para trabajar independientemente en tu propio gabinete, a domicilio, o en relación de dependencia, en spa, Hoteles, centros de estética, clubes y gimnasios.

Te brindamos, la posibilidad de aprender ambas técnicas (masaje corporal y masaje deportivo), en un solo curso.

Además, aprenderás en forma didáctica, practicando los temas, cada vez que asistas al salón de clase, y estudiando y repasando la parte teórica de los temas vistos, a través de videos tutoriales, que los podés ver a través de internet, en la comodidad de tu celular o tu computadora en cualquier momento durante el curso, que te ayudarán a seguir practicando, y a realizar los trabajos prácticos.

Cada unidad, (cada mes), se evaluará en forma teórica con un trabajo práctico escrito, que lo realizaras en tu hogar en forma sencilla, mediante un Múltiple Choice (marcar la respuesta correcta), calcando o dibujando estructuras, o con preguntas sencillas.

La parte práctica se realizará en nuestro salón de clase, en cada clase, practicando entre los cursantes.

De esta manera, el curso se realiza en forma divertida, aprendiendo y practicando.

Todos los cursos inician desde cero, no necesitas conocimientos previos

> Generalidades de Todos los cursos

Inscripciones: a partir del 15 de Enero 2024. Vacantes Limitadas.

- No se necesita Secundario.
- No se Necesitan conocimientos Previos.
- Sin Límite de edad.

Duración Total de los Cursos:	Masaje Corporal + Masaje Deportivo: 9 MESES
Asistencia:	Consultar Cronograma publicado en la web.
Horario de asistencia:	Consultar cronograma publicado en la web.
Inicio del Curso:	Consultar Cronograma Publicado en la web.
Requisitos para Inscribirte al curso:	Realizar el pago de la 1er Cuota. Tener más de 18 años. Traer leída e impresa la ficha de inscripción sin completar. Presentar DNI y Fotocopia.
Requisitos para realizar las Práctica Presenciales:	Tener abonada la cuota al día. Contar con los materiales de trabajo solicitados Contar con el Uniforme solicitado.
Aranceles:	Los valores expresados y publicados en nuestra página web, son por pagos con transferencia bancaria o cuenta DNI, Tarjeta de crédito o débito. Mercado pago y pagos online. Consultá siempre por los descuentos por pagos en Efectivo. Podés abonar la cuota mes a mes, o podés elegir el plan de pagos: 1 cuota en efectivo pago total con arancel Preferencial. o 3 cuotas en efectivo, (pago cada 3 meses) con descuentos excepcionales.

Certificaciones, Carnet y Avales:

Al finalizar el curso, y con todas las cuotas abonadas en su totalidad, se podrán rendir sin cargo, los exámenes correspondientes.

- Masaje Corporal
- Masaje Deportivo (Correlativo de Masaje Corporal)

Una vez aprobado el examen final, se entregará el **boletín del curso**, firmado por la Instructora y la Directora del Instituto.

Este Boletín, te servirá para poder abonar, tramitar y retirar, los certificados y carnets del curso.

Carnets y Certificado con Aval de Profesionales matriculados por el Ministerio de Salud pública, Médico y Kinesióloga del IEA. Todos los certificados son arancelados, de validez Nacional e Internacional, dependiendo las leyes vigentes para cada lugar.

Los certificados serán entregados, únicamente con el boletín aprobado, y habiendo sido abonados y tramitados oportunamente en las fechas que se indican al inicio de clases.

Carnets y Certificados de Carácter no oficial Ley 23947 -1991.

Arancel de los Certificados y Carnet: Consultar en la ficha de Inscripción

Método de estudio y práctica:

El curso cuenta con Unidades prácticas y teóricas.

Las unidades teóricas serán estudiadas en el hogar, en forma fácil y didáctica, a través de Videos, filmados por la Instructora del Curso y unidades de lectura, que son enviadas a través del grupo de WhatsApp.

Cada unidad **teórica**, será evaluada en forma escrita por Medio de un Múltiple choice, que se realiza en su hogar y se presenta al finalizar cada unidad, en carácter de **Trabajo Práctico.**

La evaluación práctica, es supervisada en cada clase por la instructora a cargo. Las prácticas en el salón de clase, se realizarán entre los cursantes.

Todos los cursantes serán Modelos y practicantes, respetando las normas del salón, y del estatuto interno del establecimiento.

Inscripción:

En Mayma no cobramos Inscripción,

Simplemente **abonas la 1er cuota del curso y automáticamente quedás inscripto**. La 2da cuota la deberás abonar, al inicio o antes del inicio del 2do mes.

Consultá siempre los planes de pago trimestrales con descuento (solo en efectivo). Podés Inscribirte en forma presencial en el Instituto, o podés inscribirte en forma Online a través del WhatsApp del Instituto.

> Si elegís inscribirte en forma presencial, deberás solicitar un turno (horario y fecha), a nuestro WhatsApp, para que puedas venir a inscribirte, al Instituto. Podés venir vos, o enviar a alguien en tu lugar a realizar la inscripción.

En este caso, podrás abonar si así lo deseas **en efectivo**, obteniendo descuentos. También podrás abonar por medios electrónicos (no aplican descuentos).

Si preferís inscribirte en forma online, deberás solicitar las cuentas para realizar el pago de manera online (no aplica descuento), y una vez registrado el pago, quedás automáticamente inscripto y directamente te presentas el 1er día de clase.

Clases Presenciales:

Las clases prácticas, serán dictadas en forma presencial en los días de asistencia al curso en que te inscribas. (Vacantes limitadas, por favor consultar vacantes).

La parte teórica del curso, **será enviada vía WhatsApp**, mediante links, que les permitirá mirar desde YouTube o plataformas similares, las clases de temas Teóricos (por ejemplo: Estructura de la piel), gravadas por la instructora del curso, para su estudio.

De esta manera, al salón de clase, se asistirá únicamente para realizar las prácticas correspondientes, a fin de agilizar el curso y optimizar lo aprendido y estudiado. **Los trabajos prácticos y videos, forman parte del curso** y corresponden a la parte teórica del mismo, así como el material enviado en archivos, para su lectura.

Si por cualquier razón, el cursante no pudiese asistir a una clase, las fechas de pago no serán alteradas, ya que el curso cuenta, no solo con la clase presencial, sino también con las clases teóricas enviadas, y podrá recuperarse, la clase práctica no asistida, en horarios diferentes al de clase, o en las clases especiales de recuperatorio que se informará oportunamente según cada caso.

Materiales de clase:

Los productos cosméticos para la realización de los tratamientos son sin cargo, y solo se utilizarán aquellos aportados por el instituto, garantizando el cuidado de los mismos.

NO se permite traer Cosméticos salvo los solicitados por la Instructora, a fin de evitar alergias no deseadas.

Contamos con una línea Profesional de elaboración Nacional (Laboratorio Cosmos). Si sos vegano, diabético o celíaco, no hay problema, tenemos también cosméticos para que puedan realizar las prácticas en vos.

	En las clases se utilizarán cosméticos del Laboratorio Cosmos en forma exclusiva, los cuales, si deseas comprarlos para practicar en tu casa, podrás realizarlo antes de cada clase o al final de esta, o en los horarios de atención a ventas.
Uniforme:	Se te solicitará asistas con una remerita blanca sin inscripciones , que deberás utilizar sobre la ropa de calle que traigas, a modo de uniforme. (Obligatorio) Si preferís utilizar chaqueta o ambo, en este caso puede ser del color que vos desees. (Reemplaza a la remerita), sin inscripciones, publicidades o leyendas.
	Para las prácticas, podrás utilizar shorts, malla, siempre respetando el cuerpo y la desnudez. Se evaluará la correcta cobertura del cuerpo y la utilización de las toallas y elementos para cuidar la intimidad del cliente.
	También necesitarás 3 Toallones Grandes y 3 toallas Medianas (Obligatorio). De preferencia color blanco , pero puede ser de cualquier color, siempre que se encuentren Limpias y mantengamos la asepsia y prolijidad.
	En todas las clases se deberá asistir con cabello recogido o corto, uñas cortas (para no lastimar a los modelos/compañeros), sin esmalte o utilizar guantes especiales para masaje. Asistir sin maquillaje. El uso de cofias es obligatorio.

Apartado Especial:

Debido a que, durante las prácticas, en forma no intencional, podría suscitarse que algún cursante se lastime o se corte, es que solicitamos de forma **voluntaria y no obligatoria**, que las personas epilépticas, diabéticas, inmunodeprimidas y/o anticoaguladas, den aviso a la dirección, en forma privada, el primer día de clase, a fin de extremar los cuidados tanto del practicante como del resto de los cursantes, en caso de presentarse esta eventualidad.

Si estás embarazada, estas bajo tratamiento médico o sospechas estar enferma, por favor informalo a la dirección. Esta acción no es obligatoria sino, preventiva, optativa, voluntaria, y no discriminatoria.

Toda información es protegida por nuestra política de privacidad, de carácter reservado. Podrás consultar nuestro estatuto en el instituto.

Cualquier duda, envíanos un WhatsApp, y con gusto contestaremos tu inquietud.

Para más información sobre otros cursos ingresá en www.institutomayma.com.ar

Queda Prohibida la Distribución del presente Documento sin autorización sellada y autorizada por los directivos del Instituto Mayma. Instituto Mayma, Curos Mayma y cualquiera de sus programas y productos comerciales cuentan con Derechos de Autor y son Marca Registrada de VEF para InstitutoMayma.com.ar